

Lebenslauf

Persönliche Daten

Geburtsdatum und -ort 23.09.1976 Penzing in Wien
Staatsangehörigkeit Österreich
Familienstand Lebensgemeinschaft,
1 Tochter (11 Jahre)
1 Sohn (10 Jahre)
Religionsbekenntnis römisch-katholisch



Berufserfahrung

- seit 2017 **Fachtrainer Projekt L-150, Rettet das Kind Salzburg**
- FLIC FLAC Einzelbetreuer
 - Psychologischer Berater LSB
 - Ausbildner WIBA
- 2017 **Workshop - Leiter, Männerbüro Salzburg**
- Koordinator Burschenarbeit
- 2013 - 2017 **Ausbildung** zum Psychologischen Berater und Lebens & Sozial Berater, Kronreif-Seminare
- 2015 - 2016 **Praktikum** im Jugendzentrum Eugendorf
- 2014 - 2015 **Assistenz, NLP Practitioner, Kronreif-Seminare**
- 2012 – 2013 **Event Catering, DO&CO Formel 1, ATP, Europameisterschaft WM Schladming**
- 2010 - 2011 **Chef de Cuisine, Kurhotel Vollererhof in Puch bei Hallein**
- 2007 - 2010 **Chef de Cuisine, Wirtshaus am Riesenerhof in Mondsee**
- 2007 **Stage, Restaurant EL Bulli Roses/Spanien**
- 2006 - 2007 **Chef de Cuisine, Hotel Kohlmayer in Obertauern**

2006	Chef Saucier , Opening Phase Restaurant Imperial (Schloss Fuschl)
2005 - 2006	Chef Tournant , Hotel Almhof Schneider in Lech am Arlberg
2004 - 2005	Chef de Cuisine , Weingut Zahel in Wien
2002 - 2004	Sous Chef , Romantikhôtel Krone in Lech am Arlberg
2000 - 2002	Chef Entremetier , Restaurant Mangold in Lochau Vorarlberg
1999 - 2000	Chef de Partie , Hopkins Inn in Connecticut, USA
1998 - 1999	Demi Chef , Hotel Hubertus (Johanna Maier) Filzmoos
1997 - 1998	Commis de Cuisine , Restaurant Korso (Reinhard Gerer) in Wien

Ausbildungen

2013 - Febr. 2017	Diplom Lebens und Sozialberater: <ul style="list-style-type: none">▪ Diplom Coach / NLP Master /▪ NLP Practitioner / Hypnose Modul 1
2016	Systemisches Ennagramm, Kreatives Zeit Management, Kommunikatio7*7 , Veit Lindau Seminare in Deutschland
2005	Emotion Basic Training , Act & Fun in Wien
2004	2. Semester Lehrgang für Tourismus , Modul 2. Wirtschaftsuniversität Wien
2000 - 2001	Studium Tourismus Management , Abschluss Modul1. Universität Innsbruck
1992 - 1996	Doppellehre Koch & Kellner , Seminarhotel Caruso in Baden bei Wien Berufsschule Waldegg in Niederösterreich

1991 - 1992	HLW Biedermannsdorf,
1988 - 1992	Hauptschule, Wien Bendagasse
1984 - 1988	Volksschule, Wien Bendagasse

Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten

Zusatzqualifikation	Organisatorisches & Systemisches Denken Ideenreichtum, 3D Reflektionsfähigkeit, Lösungsorientiertes Handeln Intergrale Führung Positive Psychologie
Fremdsprachkenntnisse	Englisch (Sprache und Schrift) Spanisch Basic
Computerkenntnisse	ECDL Computer Führerschein
Führerschein	Klasse A und B

Freizeitaktivitäten

Familie, Kochen, Lesen, Reisen, Radfahren, Wandern,
Musik, Snowboarden
Weiterbildung(en)
Meditation

Soft Skills

feinfühlig, zielstrebig, lebensfroh, soziale Kompetenz, verantwortungsbewusst,
Pro aktiv, empathisch, geduldig, verlässlich, tolerant, teamfähig, flexibel, engagiert, strukturiert,
praktisch, respektvoll, analytisch, selbstständig, impulsgebend, kreativ,