

## Lebenslauf

### Persönliche Daten

Geburtsdatum und -ort 23.09.1976 Penzing in Wien  
Staatsangehörigkeit Österreich  
Familienstand Lebensgemeinschaft,  
1 Tochter (11 Jahre)  
1 Sohn (10 Jahre)  
Religionsbekenntnis römisch-katholisch



### Berufserfahrung

- seit 2017 **Fachtrainer Projekt L-150, Rettet das Kind Salzburg**
- FLIC FLAC Einzelbetreuer
  - Psychologischer Berater LSB
  - Ausbildner WIBA
- 2017 **Workshop - Leiter, Männerbüro Salzburg**
- Koordinator Burschenarbeit
- 2013 - 2017 **Ausbildung** zum Psychologischen Berater und Lebens & Sozial Berater, Kronreif-Seminare
- 2015 - 2016 **Praktikum** im Jugendzentrum Eugendorf
- 2014 - 2015 **Assistenz, NLP Practitioner, Kronreif-Seminare**
- 2012 – 2013 **Event Catering, DO&CO Formel 1, ATP, Europameisterschaft WM Schladming**
- 2010 - 2011 **Chef de Cuisine, Kurhotel Vollererhof in Puch bei Hallein**
- 2007 - 2010 **Chef de Cuisine, Wirtshaus am Riesenerhof in Mondsee**
- 2007 **Stage, Restaurant EL Bulli Roses/Spanien**
- 2006 - 2007 **Chef de Cuisine, Hotel Kohlmayer in Obertauern**

2006	<b>Chef Saucier</b> , Opening Phase Restaurant Imperial (Schloss Fuschl)
2005 - 2006	<b>Chef Tournant</b> , Hotel Almhof Schneider in Lech am Arlberg
2004 - 2005	<b>Chef de Cuisine</b> , Weingut Zahel in Wien
2002 - 2004	<b>Sous Chef</b> , Romantikhôtel Krone in Lech am Arlberg
2000 - 2002	<b>Chef Entremetier</b> , Restaurant Mangold in Lochau Vorarlberg
1999 - 2000	<b>Chef de Partie</b> , Hopkins Inn in Connecticut, USA
1998 - 1999	<b>Demi Chef</b> , Hotel Hubertus (Johanna Maier) Filzmoos
1997 - 1998	<b>Commis de Cuisine</b> , Restaurant Korso (Reinhard Gerer) in Wien

## Ausbildungen

2013 - Febr. 2017	<b>Diplom Lebens und Sozialberater:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Diplom Coach / NLP Master /</li><li>▪ NLP Practitioner / Hypnose Modul 1</li></ul>
2016	<b>Systemisches Ennagramm, Kreatives Zeit Management, Kommunikatio7*7</b> , Veit Lindau Seminare in Deutschland
2005	<b>Emotion Basic Training</b> , Act & Fun in Wien
2004	<b>2. Semester Lehrgang für Tourismus</b> , Modul 2. Wirtschaftsuniversität Wien
2000 - 2001	<b>Studium Tourismus Management</b> , Abschluss Modul1. Universität Innsbruck
1992 - 1996	<b>Doppellehre Koch &amp; Kellner</b> , Seminarhotel Caruso in Baden bei Wien Berufsschule Waldegg in Niederösterreich

1991 - 1992	<b>HLW Biedermannsdorf,</b>
1988 - 1992	<b>Hauptschule,</b> Wien Bendagasse
1984 - 1988	<b>Volksschule,</b> Wien Bendagasse

## Besondere Kenntnisse und Fähigkeiten

Zusatzqualifikation	Organisatorisches & Systemisches Denken Ideenreichtum, 3D Reflektionsfähigkeit, Lösungsorientiertes Handeln Intergrale Führung Positive Psychologie
Fremdsprachkenntnisse	Englisch (Sprache und Schrift) Spanisch Basic
Computerkenntnisse	ECDL Computer Führerschein
Führerschein	Klasse A und B

## Freizeitaktivitäten

Familie, Kochen, Lesen, Reisen, Radfahren, Wandern,  
Musik, Snowboarden  
Weiterbildung(en)  
Meditation

## Soft Skills

feinfühlig, zielstrebig, lebensfroh, soziale Kompetenz, verantwortungsbewusst,  
Pro aktiv, empathisch, geduldig, verlässlich, tolerant, teamfähig, flexibel, engagiert, strukturiert,  
praktisch, respektvoll, analytisch, selbstständig, impulsgebend, kreativ,