



WIR KÖNNEN UNSER ÄNDERN LEBEN

Einzel Coaching

● Infogespräch		Kostenlos
● Erstgespräch	50 Minuten	€ 50
● Coaching	60 Minuten	€ 80
● Coaching ab	10 Termine	€ 60
● Sinnes Impuls	60 Minuten	€ 35
● Zeit für mich	60 Minuten	€ 35

Spezialpaket (100 % Auf das Erstgespräch ab 5 Termine)
25% Rabatt für Jungfamilien, Schüler/ Studenten, Pensionisten
(Definition der Jungfamilien: Eltern bis zum 35 Lebensjahr)

Wandern mit den Sinnen

● Tage der Offenen Wanderung (wir bitten um Spenden für die Kinderkrebshilfe)		kostenlos
● Coaching Wanderung		€ 65
● Erlebniswanderung (inkl. Special Guest)		€ 169
● Begleitete Weitwanderung (6 Tage)		€ 90
● Mein Sinn Spaziergang		€ 10

Genussvoll & Sinnreich am Rad

● Radtour 3 Stunden (exkl. Sonderleistungen)	€ 25
--	------

(Unsere Wanderungen & Radtouren werden bei einer Gruppengröße von 6 Personen abgehalten.
Kleinere Gruppen und Einzelwanderungen auf Anfrage möglich. All unsere Angebote sind exkl.
Unterkunft)

1sinn7 Coaching
Christoph Appl
Haringweg 3
5301 Eugendorf

+43 (0)676-5602085
office@1sinn7.at
www.1sinn7.at



WIR KÖNNEN UNSER ÄNDERN LEBEN

Seminare & Workshops

● KRAFT & STILLE	Phase 1	€ 79
● WANDERN MIT DEN SINNEN	Phase 1	€ 79
● MUT & ZUVERSICHT	Phase 1	€ 79
● EMOTION & KOMMUNIKATION	Phase 1	€ 79
● FEHLER & NUTZEN	Phase 1	€ 79
● ICH & DU GEWALTFREI LEBEN	Phase 1	€ 79
● Impulsvortrag		kostenlos
● Meditation in der Gruppe		€ 15

Online Angebot 2021

● Online Seminar Live Webinar	€ 45
● Online Seminar pro Lektion	€ 25
● Online Seminar Paket	€ 250
● Online & Live Paket	€ 499

DER WEG ZU MIR – Seminarwoche

● 1 Woche	€ 1349
● 4 Tage	€ 649

Alle Preise sind exkl. Verpflegung und Unterkunft
Individuelle Anfragen sind möglich, Beratungsgespräch Kostenlos
(Seminare / Workshops und die Woche DER WEG ZU MIR werden bei einer Gruppengröße ab
6 Personen abgehalten)
Rabatt für Institute & Öffentliche Organisationen

1sinn7 Coaching
Christoph Appl
Haringweg 3
5301 Eugendorf

+43 (0)676-5602085
office@1sinn7.at
www.1sinn7.at



WIR KÖNNEN UNSER ÄNDERN LEBEN

Unternehmen

- | | | |
|-------------------|------------|-----------|
| ● Erstgespräch | | kostenlos |
| ● Coaching | 60 Minuten | € 80 |
| ● Jungunternehmer | 60 Minuten | € 55 |
| ● Coaching ab | 10 Termine | € 55 |
| ● Training ab | | € 1800 |

Training & Wandergruppen

- | | | |
|--------------------|-----------------------------|--------|
| ● Einzeltraining | Tagespauschale | € 350 |
| ● Gruppen Training | Tagespauschale | € 1600 |
| ● Wanderung | Gruppenpreis bis 8 Personen | € 210 |
| ● Wanderung | pro Person ab 4 Personen | € 35 |

Bei individuellen Wünschen sind Preis Strukturen veränderbar und Pauschalen möglich
(Fahrkosten inkl. bis 50km)

Meditatives Kochen

- | | |
|------------------------------------|------|
| ● Authentisch genussvoll Kochen | €120 |
| ● Schulung der kulinarischen Sinne | €120 |

Suchst DU etwas Bestimmtes?

Kontaktiere mich einfach!

christoph.appl@1sinn7.at

Bitte erscheine pünktlich zu deinem Termin. Versäumte Zeit kann nicht nachgeholt werden und verkürzt daher deinen Termin.

Solltest Du einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, so ersuchen wir dich, diesen spätestens 48 Stunden vorher abzusagen – ansonsten muss dieser Termin in Rechnung gestellt werden.

(Storno bei Veranstaltungen siehe AGB'S)

1sinn7 Coaching

Christoph Appl

Haringweg 3

5301 Eugendorf

+43 (0)676-5602085

office@1sinn7.at

www.1sinn7.at

TRAINER . COACH . BERATER . WANDERFÜHRER

1sinn7
 1sinn7